

Doença da Guerra do Golfo: Informações para os Veteranos

UM RECURSO PARA VETERANOS, MEMBROS DO SERVIÇO MILITAR E SUA FAMÍLIA



O QUE É A DOENÇA DA GUERRA DO GOLFO?

A Doença da Guerra do Golfo (GWI) é um termo que se refere a um grupo de sintomas crônicos reais, mas variados, que não têm explicação médica, encontrados em veteranos que foram mobilizados para o Golfo Pérsico durante a Operação Tempestade no Deserto /Operação Escudo do Deserto (1990-1991).



QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA DOENÇA DA GUERRA DO GOLFO?

Os sintomas da GWI variam e nem sempre podem ser agrupados em um grupo específico de sintomas, o que pode fazer com que seja difícil para os profissionais de saúde identificar e tratar a GWI. Os seus sintomas mais comuns são:

- Fadiga
- Dor muscular e nas articulações
- Dificuldades cognitivas
- Erupções cutâneas
- Desconforto abdominal (barriga) /alterações intestinais
- Dores de cabeça
- Falta de ar
- Distúrbios do sono

Antes de fazer um diagnóstico de GWI, é importante que o Veterano faça um exame completo dos sintomas, pois algumas outras condições de saúde explicáveis clinicamente e que não estão relacionadas com a GWI também podem causar os sintomas acima.



QUANTOS VETERANOS SÃO AFETADOS PELA DOENÇA DA GUERRA DO GOLFO?

Vários estudos mostraram que cerca de um terço dos Veteranos da Guerra do Golfo são acometidos pela GWI. É importante observar que Veteranos mobilizados na época da Guerra do Golfo não apresentam taxas de mortalidade mais altas quando comparados a Veteranos da época da Guerra do Golfo que não foram mobilizados.



QUAIS SÃO AS POSSÍVEIS CAUSAS DA DOENÇA DA GUERRA DO GOLFO

Apesar de muita pesquisa, a possível causa da GWI ainda não está clara. Algumas das causas possíveis são:

- Disfunção imunológica
- Disfunção nervosa
- Disfunção mitocondrial (componente das células relacionado com energia)
- Interação de exposição genética e ambiental
- Exposições relacionadas com a mobilização
- Uma combinação destes fatores

Muitos veteranos da Guerra do Golfo temem que a exposição a produtos químicos como o brometo de piridostigmina (tomado na forma de comprimido para evitar os efeitos da exposição a agentes nervosos) e a fumaça de incêndios em poços de petróleo tenham causado a GWI. Ainda não foram encontradas ligações claras ou consistentes, mas a pesquisa continua. Os relatórios da Divisão de Saúde e Medicina (antigo Instituto de Medicina) sobre os efeitos à saúde associados à mobilização para a Guerra do Golfo, incluindo uma análise de diversos riscos ambientais, estão disponíveis em:

<https://www.publichealth.va.gov/exposures/gulfwar/reports/health-and-medicine-division.asp>

Os Veteranos podem conversar com um profissional de saúde ou consultar um clínico de saúde ambiental ou especialista em exposições ocupacionais e ambientais, se tiverem preocupações específicas referentes a exposições.



QUAL É O TRATAMENTO PARA A DOENÇA DA GUERRA DO GOLFO?

A GWI se enquadra em um termo amplo utilizado para um grupo de sintomas crônicos e sem explicação denominado Doença Crônica com Múltiplos Sintomas (CMI). Em 2014, o Departamento de Assuntos de Veteranos (VA) e o Departamento de Defesa (DoD) dos EUA divulgaram diretrizes para os profissionais de saúde que atendem Veteranos com CMI. Essas diretrizes foram atualizadas em 2021. As diretrizes também podem ajudar os profissionais de saúde a identificar, controlar e tratar a GWI. Os Veteranos que tiverem preocupações com a GWI podem obter mais informações sobre as diretrizes para o tratamento da CMI, acessando o site:

- Resumo para o paciente: <https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MR/cmi/VADoDCMIPatientSummary508.pdf>
- Perguntas frequentes: <https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MR/cmi/CMIFAQSheetFinal.pdf>

Não há tratamentos específicos para a GWI. O objetivo do tratamento é melhorar a qualidade de vida e funcionamento. Deve-se tentar primeiro a terapia sem medicação, que pode ser:

- Programas de exercícios graduais
- Yoga
- Acupuntura
- Terapia cognitiva comportamental

Existem alguns medicamentos que podem ajudar a reduzir os seus sintomas. O tratamento deve ser adaptado para você. O que funciona bem para você pode não funcionar muito bem para outra pessoa. A coordenação dos cuidados é parte central do controle de doenças crônicas, como a GWI. É importante que os Veteranos trabalhem com sua equipe de tratamento de saúde para verificar como responde ao tratamento.

Este documento foi preparado pelo Centro de Estudos de Doenças e Lesões Relacionadas à Guerra (WRIISC)
Resultados para a Saúde de Exposições Militares (HOME)
Última atualização: janeiro de 2024