

# 걸프 전 (Gulf War) 질병: 퇴역 군인을 위한 정보

퇴역 군인, 군인 및 그 가족을 위한 리소스



## 걸프 전(GULF WAR) 질병이란?

걸프전 질병(GWI)은 사막 폭풍 작전(Operation Desert Storm)/사막 방패 작전(Operation Desert Shield)(1990~1991) 중에 페르시아만에 파병되었던 퇴역 군인에게서 발견된 실제적이고, 다양하며 의학적으로 설명되지 않는 만성 증상 군을 지칭하는 용어입니다.



## 걸프전 질병의 증상이란 무엇인가?

걸프전 질병(GWI)의 증상은 다양하며 하나의 일관된 증상 군으로 분류할 수 없습니다. 이로 인해 의료진이 이를 인지하고 치료하는 것이 어려울 수 있습니다. 걸프전 질병(GWI)의 가장 흔한 증상은 다음과 같습니다.

- 피로
- 근육통 및 관절통
- 인지 장애
- 피부 발진
- 복부(배) 불쾌감/장 변화
- 두통
- 호흡 곤란
- 수면 장애

걸프 전 질병(GWI)을 진단하기 전에 퇴역 군인이 GWI와 관련없는 의학적으로 설명 가능한 일부 병태가 위의 증상을 유발할 수 있으므로 증상에 대해 철저한 검사를 받는 것이 중요합니다.



## 얼마나 많은 퇴역 군인이 걸프전 질병으로 인해 영향을 받고 있는가?

여러 연구에 따르면, 걸프전 퇴역 군인의 약 3분의 1이 GWI를 앓고 있는 것으로 나타났습니다. 파병되었던 걸프전 시기의 참전용사는 파병되지 않은 걸프전 시기의 참전용사에 비해 사망률이 더 높지 않다는 점을 유의하는 것이 중요합니다.



## 걸프전 질병의 가능한 원인은 무엇인가?

많은 연구에도 불구하고 GWI의 가능한 원인은 불분명합니다. 가능한 원인은 다음과 같습니다.

- 면역 기능 장애
- 신경 기능 장애
- 미토콘드리아(에너지와 관련된 세포의 일부) 기능 장애
- 유전적 노출과 환경적 노출의 상호작용
- 파병 관련 노출
- 이러한 요인들의 조합

많은 걸프전 참전용사들은 피리도스티그민 브로마이드(신경 작용제 노출로 인한 영향을 방지하기 위해 알약 형태로 복용)와 유정 화재(oil well fires)로 인한 연기와 같은 화학 물질에 노출되어 GWI가 발생했다는 우려를 가지고 있습니다. 명확하고, 일관된 관련성들은 발견되지 않았습니다. 하지만 연구는 지속되고 있습니다. 다양한 환경 위험에 대한 검토를 포함하여 걸프전 파병과 관련된 건강 영향에 대한 보건의료부(Health and Medicine division)(이전 의학연구소)의 보고서가 여기에 나와있습니다.

<https://www.publichealth.va.gov/exposures/gulfwar/reports/health-and-medicine-division.asp>

퇴역 군인에게 특정 노출 문제가 있는 경우 의료진과 협력하거나 환경 보건 임상의 또는 직업 및 환경 노출에 관련된 전문가를 만날 수 있습니다.



## 걸프전 질병의 치료법은 무엇인가?

GWI는 만성 다증상 질환(CMI)이라는 설명할 수 없는 만성 증상 군을 가리키는 광범위한 용어에 속합니다. 2014년에 퇴역 군인회(VA)와 국방부(DoD)는 CMI가 있는 퇴역 군인을 돌보는 의료진을 위한 가이드라인을 발표했습니다. 이 가이드라인은 2021년에 업데이트 되었습니다. 또한 이 가이드라인은 의료진이 GWI를 식별하고, 관리 및 치료하는 데 도움이 될 수 있습니다. GWI에 대한 우려가 있는 퇴역 군인들은 다음을 방문하여 CMI 치료 가이드라인에 대해 자세히 알아볼 수 있습니다.

- 환자 요약: <https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MR/cmi/VADoDCMIPatientSummary508.pdf>
- 자주 묻는 질문 (FAQ): <https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MR/cmi/CMIFAQSheetFinal.pdf>

GWI에는 특별한 치료법이 없습니다. 치료의 초점은 삶의 질과 기능을 향상시키는 데 있습니다. 일반적으로는 약을 사용하지 않는 치료가 먼저 시도됩니다 여기에는 다음이 포함될 수 있습니다.

- 단계별 운동 프로그램
- 요가
- 침 요법
- 인지 행동 치료

증상을 줄이는 데 도움이 되는 일부 약물이 있습니다. 진료는 본인에게 맞춤화되어야 합니다. 본인에게 적합한 것이 다른 사람에게는 적합하지 않을 수 있습니다. 진료 조정은 GWI와 같은 만성 질환 관리의 핵심 부분입니다. 퇴역 군인은 의료 진료 팀과 협력하여 치료에 대한 반응을 확인하는 것이 중요합니다.

이문서는 전쟁관련 질병 및 부상 연구 센터(WRIISC)에서 제작되었습니다  
건강 결과 군(軍)의 노출 (HOME)  
마지막 업데이트: 2024년 1월