

湾岸戦争病: 退役軍人向け情報

退役軍人、軍人、およびその家族のためのリソース

湾岸戦争病とは何ですか

湾岸戦争病 (GWI) は、砂漠の嵐作戦/砂漠の盾作戦 (1990 ~ 1991 年) 中にペルシャ湾に派遣された退役軍人に見られる、現実的だが多様で医学的に説明がつかない一連の慢性症状を指す用語です。

湾岸戦争病の症状は何ですか?

GWI の症状はさまざまであり、一貫した 1 つの症状グループに分類することはできません。このため、医療提供者がそれを認識して治療することが困難になる可能性があります。GWI の最も一般的な症状は次のとおりです。

- 倦怠感
- 筋肉痛と関節痛
- 認知の困難
- 皮膚の発疹
- 腹部 (腹部) の不快感/腸の変化
- 頭痛
- 息切れ
- 睡眠障害

GWI と関係のない医学的に説明可能な症状も上記の症状を引き起こす可能性があるため、退役軍人は GWI の診断を下す前に症状を徹底的に検査することが重要です。



何人の退役軍人が湾岸戦争の病気の影響を受けていますか

いくつかの研究では、湾岸戦争退役軍人の約 3 分の 1 が湾岸戦争病を患っていることが示されています。派遣された湾岸戦争時代の退役軍人は、派遣されなかった湾岸戦争時代の退役軍人に比べて死亡率が高いわけではないことに注意することが重要です。



湾岸戦争病(GWI)の考えられる原因は何ですか

多くの研究にもかかわらず、GWI の潜在的な原因は不明です。考えられる原因は次のとおりです。

- 免疫機能不全
- 神経機能不全
- ミトコンドリア (エネルギーに関与する細胞の一部) の機能不全
- 遺伝的曝露と環境曝露の相互作用
- 導入関連のエクスポージャ
- これらの要因の組み合わせ

多くの湾岸戦争退役軍人は、臭化ピリドスチグミン (神経剤への曝露による影響を防ぐために錠剤の形で服用) などの化学物質への曝露や油井火災からの煙がGWIを引き起こしたのではないかと懸念している。明確な、または一貫したリンクは見つかりませんでした。ただし、研究は進行中です。湾岸戦争への派遣に伴う健康への影響に関する健康医学部門 (旧医学研究所) の報告書 (さまざまな環境危険の検討を含む) は、ここでご覧いただけます:

<https://www.publichealth.va.gov/exposures/gulfwar/reports/health-and-medicine-division.asp>

退役軍人は、特定の曝露に関する懸念がある場合、医療提供者と協力したり、環境衛生の臨床医や職業的および環境的曝露の専門家に相談したりすることができます。



湾岸戦争病の治療法は何ですか

GWII は、慢性多症状症 (CMI) と呼ばれる、原因不明の慢性症状群を指す広義の用語に分類されます。2014 年、退役軍人省 (VA) と国防総省 (DoD) は、慢性多症状疾患の退役軍人を治療する医療提供者向けのガイドラインを発表しました。このガイドラインは 2021 年に更新されました。このガイドラインは、医療提供者が GWII を特定、管理、治療するのに役立ちます。GWII について懸念のある退役軍人は、次のサイトにアクセスして、CMI の治療ガイドラインについて詳しく学ぶことができます。

- 患者の概要: <https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MR/cmi/VADoDCMIPatientSummary508.pdf>
- よくある質問: <https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MR/cmi/CMIFAQSheetFinal.pdf>

GWII に対する特別な治療法はありません。治療の焦点は、生活の質と機能を改善することです。通常、薬を使わない治療が最初に試みられます。これには次のものが含まれます。

- 段階別の運動プログラム
- ヨガ
- 鍼治療
- 認知行動療法

症状を軽減するのに役立つ薬がいくつかあります。あなたのケアはあなたに合わせて調整されるべきです。あなたにとってうまくいくことが、他の人にとってはうまくいかない可能性があります。ケアの調整は、GWII などの慢性疾患の管理の中心部分です。退役軍人にとって、医療チームと協力して治療に対する反応を確認することが重要です。

この文書は戦争関連疾病傷害研究センター (WRIISC) によって作成されました。
健康成果 軍事暴露 (HOME)
最終更新日: 2024 年 1 月