

Maladie de la guerre du Golfe : Informations pour les vétérans

UNE RESSOURCE POUR LES VÉTÉRANS, LES MILITAIRES DES FORCES ARMÉES ET LEURS FAMILLES



QU'EST-CE QUE LA MALADIE DE LA GUERRE DU GOLFE ?

La maladie de la guerre du Golfe (MGG) est un terme qui désigne un groupe de symptômes chroniques réels, variés et médicalement inexplicables, observés chez les vétérans déployés dans le golfe Persique au cours de l'opération Tempête du désert/Bouclier du désert (1990-1991).



QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA MALADIE DE LA GUERRE DU GOLFE ?

Les symptômes de la GWI varient et ne peuvent être regroupés en un seul groupe de symptômes. Il peut donc être difficile pour les fournisseurs de soins de santé, de les reconnaître et de les traiter. Voici les symptômes les plus courants de la PRP :

- Fatigue
- Douleurs musculaires et articulaires
- Difficultés cognitives
- Éruptions cutanées
- Gêne abdominale (ventre) / modifications de l'intestin
- Maux de tête
- Essoufflement
- Troubles du sommeil

Il est important qu'avant de poser un diagnostic de GWI, le vétéran subisse un examen approfondi de ses symptômes, car certaines affections médicalement explicables, non liées à la GWI, peuvent également provoquer les symptômes susmentionnés.



COMBIEN DE VÉTÉRANS SONT AFFECTÉS PAR LA MALADIE DE LA GUERRE DU GOLFE ?

Plusieurs études ont montré qu'environ un tiers des anciens combattants de la guerre du Golfe sont atteints de l'IRG. Il est important de noter que les anciens combattants de la guerre du Golfe qui ont été déployés n'ont pas un taux de mortalité plus élevé que les anciens combattants de la guerre du Golfe qui n'ont pas été déployés.



QUELLES SONT LES CAUSES POSSIBLES DE LA MALADIE DE LA GUERRE DU GOLFE ?

Malgré de nombreuses recherches, la cause potentielle de la GWI n'est pas claire. Parmi les causes possibles, on peut citer

- Dysfonctionnement immunitaire
- Dysfonctionnement nerveux
- Dysfonctionnement des mitochondries (partie des cellules impliquée dans la production d'énergie)
- Une interaction entre l'exposition génétique et l'exposition environnementale
- Risques liés au déploiement
- Une combinaison de ces facteurs

De nombreux vétérans de la guerre du Golfe craignent que l'exposition à des produits chimiques, tels que le pyridostigmine bromure (pris sous forme de pilule pour prévenir les effets de l'exposition aux agents neurotoxiques) et la fumée des incendies de puits de pétrole, aurait causé l'IGP. pourtant, aucun lien clair ou cohérent n'a été trouvé, mais les recherches en cette matière se poursuivent. Les rapports de la division Santé et médecine (anciennement l'institut de médecine) portant sur les effets sanitaires associés au déploiement lors de la guerre du Golfe, y compris un examen des divers risques environnementaux, peuvent être accessibles ici :

<https://www.publichealth.va.gov/exposures/gulfwar/reports/health-and-medicine-division.asp>

Les vétérans peuvent travailler avec un fournisseur de soins de santé ou consulter un clinicien en santé environnementale ou un expert en expositions professionnelles et environnementales s'ils ont des préoccupations précises concernant l'exposition.



QUEL EST LE TRAITEMENT DE LA MALADIE DE LA GUERRE DU GOLFE ?

La GWI fait partie d'un terme général désignant un groupe de symptômes chroniques et inexplicables appelé la maladie chronique à symptômes multiples (CMI). En 2014, le Ministère des anciens combattants (VA) et le Ministère de la défense (DoD) ont publié des lignes directrices à l'intention des fournisseurs de soins de santé qui ont pour patient d'anciens combattants atteints de CMI. Ces lignes directrices ont été mises à jour en 2021. Les directives peuvent également aider les fournisseurs de soins de santé à identifier, gérer et traiter l'IRG. Les vétérans préoccupés par la GWI peuvent en savoir plus sur les lignes directrices relatives au traitement de l'IMC en visitant le site :

- Résumé du dossier patient : <https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MR/cmi/VADoDCMIPatientSummary508.pdf>
- FAQ : <https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MR/cmi/CMIFAQSheetFinal.pdf>

Il n'existe pas de traitement spécifique pour la GWI. L'objectif du traitement sera d'améliorer votre qualité de vie et votre fonctionnement. Le traitement non médicamenteux est généralement tenté dans un premier temps. Ce plan de soins peut comprendre

- Des programmes d'exercices gradués
- Yoga
- Acupuncture
- Thérapie cognitivo-comportementale

Certains médicaments peuvent aider à réduire les symptômes. Vos soins doivent être adaptés à votre situation. Ce qui fonctionne bien pour vous peut ne pas fonctionner pour quelqu'un d'autre. La coordination des soins est un élément essentiel de la gestion des affections chroniques telles que l'IRG. Il est important que les vétérans travaillent avec leur équipe de soins de santé pour vérifier leur réponse à tout traitement.

Ce document a été élaboré par le Centre d'étude des maladies et blessures liées à la guerre (WRIISC).
Résultats en matière de santé Expositions militaires (HOME)
Dernière mise à jour : janvier 2024