

Síndrome de la Guerra del Golfo: Información para veteranos

UN RECURSO PARA VETERANOS, MIEMBROS DE LAS FUERZAS ARMADAS Y SUS FAMILIAS



¿QUÉ ES EL SÍNDROME DE LA GUERRA DEL GOLFO?

El Síndrome de la Guerra del Golfo (GWI) es un término que se refiere a un grupo de síntomas crónicos reales pero variados y médicamente inexplicables encontrados en veteranos que estuvieron desplegados en el Golfo Pérsico durante la Operación Tormenta del Desierto/Operación Escudo del Desierto (1990-1991).



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL SÍNDROME DE LA GUERRA DEL GOLFO?

Los síntomas del síndrome de la Guerra del Golfo varían y no pueden agruparse en un grupo uniforme de síntomas. Esto puede dificultar su reconocimiento y tratamiento por parte de los profesionales de atención médica. Estos son los síntomas más frecuentes del síndrome de la Guerra del Golfo:

- Fatiga
- Dolores musculares y articulares
- Dificultad cognitiva
- Erupciones cutáneas
- Molestias abdominales/cambios en el intestino
- Dolores de cabeza
- Falta de aliento
- Trastornos del sueño

Es importante que, antes de hacer un diagnóstico de síndrome de la Guerra del Golfo, el veterano se someta a un estudio completo de sus síntomas, ya que algunas enfermedades médicamente explicables no relacionadas con el GWI también pueden causar los síntomas mencionados.



¿CUÁNTOS VETERANOS ESTÁN AFECTADOS POR EL SÍNDROME DE LA GUERRA DEL GOLFO?

Varios estudios han demostrado que aproximadamente un tercio de los veteranos de la Guerra del Golfo padecen el síndrome de la Guerra del Golfo. Es importante señalar que los veteranos de la Guerra del Golfo desplegados no tienen tasas de mortalidad más elevadas que aquellos que no fueron desplegados.



¿CUÁLES SON LAS POSIBLES CAUSAS DEL SÍNDROME DE LA GUERRA DEL GOLFO?

A pesar de las numerosas investigaciones, la posible causa del síndrome de la Guerra del Golfo no está clara. Algunas de las posibles causas son:

- Disfunción inmunitaria
- Disfunción nerviosa
- Disfunción mitocondrial (parte de las células implicada en la energía)
- Una interacción entre exposición genética y medioambiental
- Riesgos relacionados con el despliegue
- Una combinación de estos factores

Muchos veteranos de la Guerra del Golfo temen que la exposición a sustancias químicas como el bromuro de piridostigmina (que se toma en forma de píldora para prevenir los efectos de la exposición a agentes nerviosos) y el humo de los incendios de pozos petrolíferos hayan causado el síndrome de la Guerra del Golfo. No se han encontrado vínculos claros ni coherentes. Sin embargo, la investigación sigue su curso. Los informes de la División de Salud y Medicina (anteriormente, el Instituto de Medicina) sobre los efectos para la salud asociados al despliegue en la Guerra del Golfo, incluida una revisión de diversos peligros medioambientales, pueden consultarse aquí:

<https://www.publichealth.va.gov/exposures/gulfwar/reports/health-and-medicine-division.asp>

Los veteranos pueden trabajar con un profesional de la salud, acudir a un especialista en salud medioambiental o a un experto en exposiciones laborales y medioambientales si tienen problemas específicos de exposición.



¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA EL SÍNDROME DE LA GUERRA DEL GOLFO?

El síndrome de la Guerra del Golfo se engloba dentro de un término amplio para un grupo de síntomas crónicos inexplicables denominados Enfermedad Multisintomática Crónica (CMI, por sus siglas en inglés).

En 2014, el Departamento de Asuntos de los Veteranos (VA) y el Departamento de Defensa (DoD) publicaron directrices para los profesionales de la atención médica que atienden a veteranos con Enfermedad Multisintomática Crónica. Estas directrices se actualizaron en 2021. Las directrices también pueden ayudar a los profesionales médicos a identificar, gestionar y tratar el síndrome de la Guerra del Golfo. Para obtener más información sobre el tratamiento de la CMI, los veteranos preocupados por el síndrome de la Guerra del Golfo pueden visitar:

- Resumen para el paciente: <https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MR/cmi/VADoDCMIPatientSummary508.pdf>
- Preguntas frecuentes: <https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MR/cmi/CMIFAQSheetFinal.pdf>

No existen tratamientos específicos para el síndrome de la Guerra del Golfo. El objetivo del tratamiento es mejorar su calidad de vida y su funcionamiento. Por lo general, primero se intenta el tratamiento sin medicamentos. Este puede incluir:

- Programas de ejercicios graduales
- Yoga
- Acupuntura
- Terapia cognitivo-conductual

Existen algunos medicamentos que pueden ayudar a reducir los síntomas. La atención que reciba debe adaptarse a usted. Lo que funcione bien para usted podría no funcionar bien para otra persona. La coordinación de la atención es una parte fundamental del manejo de enfermedades crónicas como el síndrome de la Guerra del Golfo. Es importante que los veteranos colaboren con su equipo de atención médica para comprobar su respuesta a cualquier tratamiento.

Este documento ha sido elaborado por el Centro de Estudios de Enfermedades y Lesiones Relacionadas con la Guerra (WRIISC)
Resultados de Salud ante las Exposiciones Militares (HOME)
Última actualización: Enero de 2024