

# 海湾战争病： 向退伍军人提供的信息

向退伍军人、现役军人及其家人提供的信息资源

## 什么是海湾战争病？

海湾战争病 (GWI) 是一个术语，指在“沙漠风暴行动”/“沙漠盾牌行动”（1990-1991 年）期间部署到波斯湾的退伍军人中发现的一组真实、多样且医学上无法解释的慢性症状。

## 海湾战争病有哪些症状？

海湾战争病的症状各不相同，不能归为一组相同的症状。这可能会使医疗保健提供者很难识别和治疗这种病症。以下是海湾战争病最常见的症状：

- 疲劳
- 肌肉和关节疼痛
- 认知困难
- 皮疹
- 腹部不适/肠道变化
- 头痛
- 呼吸急促
- 睡眠障碍

重要的是，在作出海湾战争病诊断之前，要对退伍军人的症状进行彻底检查，因为一些与海湾战争病无关的医学上可解释的情况也可能导致上述症状。

## 有多少退伍军人受到海湾战争病的影响？

多项研究表明，大约三分之一的海湾战争退伍军人患有海湾战争病。值得注意的是，与未部署的海湾战争时期的退伍军人相比，部署的海湾战争时期的退伍军人的死亡率并不是更高。

## 海湾战争病有哪些原因？

尽管进行了大量研究，但海湾战争病的潜在原因尚不清楚。可能的原因包括：

- 免疫功能障碍
- 神经功能障碍
- 线粒体（细胞中参与能量的部分）功能障碍
- 遗传和环境接触的相互作用
- 与部署相关的风险
- 这些因素的综合作用

许多海湾战争退伍军人担心，接触溴化吡斯的明（以药丸形式服用，以防止接触神经毒剂造成的影响）等化学物质和油井火灾产生的烟雾会导致海湾战争病。对此尚未发现明确或一致的关联。然而，研究仍在进行中。健康与医学部（前美国医学研究院）关于与海湾战争部署相关的健康影响报告，包括对各种环境危害的研究，可以在这里查阅：

<https://www.publichealth.va.gov/exposures/gulfwar/reports/health-and-medicine-division.asp>

退伍军人如果担忧特定的接触问题，可以向医疗保健提供者求助，或者去看环境健康临床医生或职业和环境接触专家。

## 海湾战争病有哪些治疗方法？

海湾战争病属于一个广义术语，指的是一组慢性、无法解释的症状，称为慢性多症状疾病 (CMI)。2014 年，退伍军人事务部 (VA) 和国防部 (DoD) 发布了关于退伍军人 CMI 护理的医疗保健提供者指南。该指南于 2021 年更新。该指南还有助于医疗保健提供者识别、管理和治疗海湾战争病。对海湾战争病感到担忧的退伍军人可以通过访问以下网站了解有关 CMI 治疗指南的更多信息：

- 患者概况: <https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MR/cmi/VADoDCMIPatientSummary508.pdf>
- 常见问题解答: <https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MR/cmi/CMIFAQSheetFinal.pdf>

对海湾战争病没有专门的治疗方法。治疗的重点是提高您的生活质量和功能。通常首先尝试不使用药物治疗，这可能包括：

- 分级锻炼计划
- 瑜伽
- 针灸
- 认知和行为疗法 (CBT)

有些药物可能有助于减轻您的症状。您的护理计划应该适合您的具体情况。对一个人有效的方法可能对其他人无效。综合治疗是管理海湾战争病等慢性病的核心部分。对于退伍军人来说，与他们的医疗保健团队合作，了解他们对任何治疗的反应非常重要。

本文件由以下部门编写：  
战争相关疾病和伤害研究中心 (WRIISC) 军事接触健康结果计划 (HOME)  
最后更新日期：2024 年 1 月