

# Синдром войны в Персидском заливе: информация для ветеранов

**РЕСУРС ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ, ВОЕННОСЛУЖАЩИХ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ**



## ЧТО ТАКОЕ СИНДРОМ ВОЙНЫ В ПЕРСИДСКОМ ЗАЛИВЕ?

Синдром войны в Персидском заливе (Gulf War illness, GWI) — это термин, который относится к группе реальных, но разнообразных и необъяснимых с медицинской точки зрения хронических симптомов, обнаруженных у ветеранов, дислоцированных в Персидском заливе во время операций «Буря в пустыне» / «Щит пустыни» (1990-1991 гг.).



## КАКОВЫ СИМПТОМЫ СИНДРОМА ВОЙНЫ В ПЕРСИДСКОМ ЗАЛИВЕ?

Симптомы GWI могут быть разнообразными, их нельзя сгруппировать в единую согласованную группу симптомов. Это может затруднить медицинским работникам диагностику и лечение этого заболевания. Ниже приведены наиболее распространенные симптомы GWI:

- усталость;
- боль в мышцах и суставах;
- когнитивные трудности;
- кожная сыпь;
- неприятные ощущения в животе / изменения стула;
- головные боли;
- одышка;
- нарушения сна.

Важно, чтобы перед постановкой диагноза GWI ветеран прошел тщательное обследование в связи со своими симптомами, поскольку вышеуказанные симптомы также могут быть вызваны некоторыми объяснимыми с медицинской точки зрения состояниями, не связанными с GWI.



## СКОЛЬКО ВЕТЕРАНОВ ПОСТРАДАЛО ОТ СИНДРОМА ВОЙНЫ В ПЕРСИДСКОМ ЗАЛИВЕ?

Несколько исследований показали, что около трети ветеранов, участвовавших в войне в Персидском заливе, имеют GWI. Важно отметить, что у ветеранов войны, дислоцированных в Персидском заливе, уровень смертности не выше, чем у ветеранов войны, которые не были дислоцированы в Персидском заливе.



## КАКОВЫ ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ СИНДРОМА ВОЙНЫ В ПЕРСИДСКОМ ЗАЛИВЕ?

Несмотря на то, что были проведены многочисленные исследования, потенциальная причина GWI неясна. К числу возможных причин относятся следующие:

- дисфункция иммунной системы;
- дисфункция нервной системы;
- митохондриальная дисфункция (нарушение части клеток, участвующих в выработке энергии);
- взаимодействие генетических факторов и воздействия окружающей среды;
- воздействие факторов, связанных с местом дислокации;
- сочетание этих факторов.

Многие ветераны войны в Персидском заливе обеспокоены тем, что GWI мог быть вызван воздействием химических веществ, таких как пиридостигмина бромид (принимаемый в виде таблеток для предотвращения последствий воздействия нервно-паралитических веществ) и дым от пожаров на нефтяных скважинах. Четкой или последовательной взаимосвязи обнаружено не было. Однако эти исследования продолжаются. Отчеты Отделения здравоохранения и медицины (бывшего Института медицины) о последствиях для здоровья, связанных с участием в войне в Персидском заливе, включая обзор различных неблагоприятных факторов окружающей среды, можно найти по этому адресу:

<https://www.publichealth.va.gov/exposures/gulfwar/reports/health-and-medicine-division.asp>

Ветераны могут проконсультироваться с поставщиком медицинских услуг либо обратиться к специалисту по экомедицине или эксперту по воздействию, связанному с родом занятий или факторами окружающей среды, если у них есть опасения, связанные с таким воздействием.



## КАК ЛЕЧАТ СИНДРОМ ВОЙНЫ В ПЕРСИДСКОМ ЗАЛИВЕ?

GWИ подпадает под широкий термин, обозначающий группу необъяснимых хронических симптомов, под названием хроническое мультисимптомное заболевание (ХМЗ). В 2014 году Министерство по делам ветеранов (Department of Veterans Affairs, VA) и Министерство обороны (Department of Defense, DoD) выпустили руководства для поставщиков медицинских услуг, занимающихся лечением ветеранов с ХМЗ. Эти руководства были обновлены в 2021 году. Они также могут помочь поставщикам медицинских услуг диагностировать, контролировать и лечить GWИ. Ветераны, которые обеспокоены GWИ, могут узнать больше о рекомендациях по лечению ХМЗ, перейдя по следующим ссылкам:

- Общая информация для пациента: <https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MR/cmi/VADoDCMIPatientSummary508.pdf>
- Часто задаваемые вопросы: <https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MR/cmi/CMIFAQSheetFinal.pdf>

Специфических методов лечения GWИ не существует. Целью лечения является улучшение качества жизни и функционирования. Обычно в первую очередь пробуют лечение без применения лекарственных препаратов. Например, следующие методы лечения:

- программы физических упражнений с возрастающей нагрузкой;
- йога;
- иглоукалывание;
- когнитивно-поведенческая терапия.

Существуют некоторые лекарственные препараты, которые могут помочь облегчить ваши симптомы. Ваше лечение должно соответствовать вашим индивидуальным потребностям. То, что эффективно для вас, может быть неэффективным для кого-то другого. Координация медицинской помощи является обязательным требованием при лечении хронических заболеваний, таких как GWИ. Ветеранам важно сотрудничать со своей группой медицинских специалистов, чтобы контролировать ответ на любое лечение.

Этот документ был подготовлен Центром исследования заболеваний и травм, связанных с войной  
(War Related Illness & Injury Study Center, WRIISC)

Отдел программ для ветеранов, подвергшихся воздействию неблагоприятных факторов во время  
военной службы (Health Outcomes Military Exposures, HOME)

Дата последней редакции: январь 2024 г.